

2021年度協定留学プログラム
派遣学生留学状況報告書（最終）

非公開希望	項目	内容
	所 属	国際社会科学部 ／研究科 国際社会科学科／専攻 3年（留学年次） 4年（帰国年次）
原則 公開	留学先	※大学名、学部、学科名を記入してください。 イーストアングリア大学 経済学部
原則 公開	留学期間	※実際の留学期間（留学先での授業期間）を記入してください。 2021年 9月 6日 ～ 2022年 6月 27日 出国日 2021年 9月 6日 最終帰国日 2022年 6月 16日

留学の状況について、各項目について書いてください（合計1,500字以上）。これから海外留学をする学生にとって貴重な情報となりますので、なるべく仔細な記述をお願いします。

1. 留学全般について

（1）留学当初の所感（第1・2回目報告書記載）について、自己評価や、留学前からの意識の変化等

もともと海外経験があり、活発に行動をする性分だったということから留学でも活発に行動し、異文化理解を意識していました。渡航当初は、自分自身とイギリス人、日本とイギリスを比較し、イギリス人はこういう傾向があつて、日本人とはここが違うというように、2国間の差をしきりに気にするようになっていました。ここで文化や伝統の違いなどを学ぶことはできましたが、無理矢理その人物や国を自分で判断した枠組みに当てはめてしまい、すこし窮屈な思いをしました。寮には、父親がイタリア人、母親がスペイン人で家族は皆フランスで住んでいて、自身は交換留学でイギリスに来ている友人もいたこともきっかけとなり、その人物を国籍だけでこの人はこういう性格だと勝手に決めつけてしまうのはとてもつまらないし、失礼だと感じるようになり、段々とそういった固定概念を切り捨てるようになりました。留学を通して学んだことは多くありますが、人や国を自分の価値観や世間が定めた傾向だけで判断してはならないと学べたことは自分にとって大きな収穫であり、それによって自分の視野が大きく広がったと実感しています。

（2）留学前にもっと準備をしておけばよかったと感じること

寮のメンバーが比較的ほかの寮と比べて距離が近かったこともあり、ほとんど毎日夜ご飯と一緒に食事することや、会話をする機会がありました。日本のことは自分の中で十分理解していたので日本の政治や経済のことを聞かれてもその場で話すことはできましたが、私が

ほかの国のことや世界史のことが無知のままだったため、話についていけない場面がありました。そのため、もっと世界で起こっている事象や世界史に対して知識を深めておくことが大事だと感じました。また、英語圏ではあるものの多国籍な学校だったため、イギリス人でも多くの言語の挨拶程度ならできる人が多くいると感じました。英語以外の国の言葉を少しでも身につけておけば交友関係が広がったと思います。

2. 留学先大学について

(1) 留学先大学の授業や教授等についての印象や感想

とてもフレンドリーな方ばかりで、授業もディスカッションがおおく行われる印象でした。グループワークにはかなり時間を要するので、一つの授業に対して、グループ課題や予習復習の時間を合計すると、1週間で10時間かかる授業もありました。教授には授業のことで質問があり、メールにて質問したのですが、Mr.〇〇やSr.〇〇と呼ぶと、メールの返信には、名前は呼び捨てにして欲しい、と2人の先生に言われました。そのくらい生徒との距離も近く、学校の中にあるバーで一緒にお酒を飲みながら、授業のことを話し合ったりするので、より、その授業には熱心に取り組めました。

(2) 留学先大学のキャンパスや施設についての印象や感想

自然豊かなキャンパスで、うさぎやリス、ドンキー、多くの動物が暮らしていました。寮から教室まで徒歩15分以内でいけることや、スーパーからスポーツジム、飲食店などもキャンパス内にあるので、学校の外に出ずとも暮らせました。

(3) 留学先大学の留学生に対するサポート体制について

語学面：留学生を対象とした語学補習講座のようなものが授業として或いは授業外で開講されているのかどうか、また開講されている場合は、その時間数や内容、費用等について書いてください。

Study abroad office が行なっている ESL 向けの授業が無料で開講されていました。英語の4技能別でクラスがあり、週に一度(2時間)の授業が行われていました。人数制限があったことから参加できませんでしたが、早めに申し込みを行えばおそらく参加できると思います。

生活面：生活面のサポートや留学生向けのイベントについて書いてください。

交換留学生1人につき1人の教授がメンターとして連絡先を教えてください。彼方からは連絡は来ないので、なにか困ったことがあればメールやZoomを通して相談することができます。留学生同士が交流する場は多く設けられてありました。随時学校からメールが届きます。

資金面：現地で得られる奨学金等の情報があれば書いてください。

(4) 留学先大学周辺の治安について書いてください。

とても治安がいいと感じました。バスを乗っていても、降りる人全員がバスの運転手にお礼を言っていました。ただ、金曜と土曜の夜間に1人で街中に出かけるのは酔っ払いが多くいるので避けたほうがいいと思います。

(5) その他留学先大学についての印象や感想があれば書いてください。

(6) 留学先での履修科目等

※本学での単位認定に関係なく、①に派遣先で履修した科目名をすべて記入してください。単位が認定された場合は、その科目の②に本学での科目名を記入してください。行は適宜追加してください。

※成績証明書を添付してください。

①留学先での履修科目名 (単位数)	②本学で単位認定された科目名 (単位数)
Labour Economics (20)	未定
Development Economics (20)	未定
Industrial Organisation and Business (20)	未定
History of Economic thought (20)	未定
Government Welfare and Policy (20)	未定

3. 宿舎について

(1) 種類

~~大学の寮~~ / アパート / ホームステイ / その他 ()

(2) 家賃

月額 (現地通貨) 約 360 ポンド、(日本円) 約 60000 円

(3) 食事

食事付き (朝・昼・夕) ~~自炊~~ / その他 ()

(4) 大学までの交通手段、所要時間

~~徒歩~~ / 自転車 / バス / 地下鉄 / その他 ()、計 15 分

(5) 感想、良かった点・悪かった点

バス・トイレが共有なので嫌な人は嫌だと思えます。たまたま寮の人たちが全員気の合う人たちでしたが、当たり外れがあるのかなあと思いました。寮を一度契約した以上、ホームステイにすることや、アパートにすることはできませんが、寮を変えることはいつでもできるので安心かと思えます。

4. 費用について

(1) 学 費

(現地通貨) 約 、(日本円) 約 120 万円 (学習院大学の学費)

(2) 渡航方法と金額

~~飛行機~~ / 船舶 / その他 ()、(日本円) 約 20 万円

(3) 生活費

(現地通貨) ~~月額~~・年額 約 1000 ポンド 、(日本円) 約 18 万円

※ 宿舎費を含めた金額を記入してください。

(4) 費用の持参方法

~~インターナショナルキャッシュカード~~ / ~~クレジットカード~~ / 国際ブランドプリペイドカード
~~現金~~ / その他 ()

⇒ その方法についての感想、良かった点・悪かった点

ほとんどデビットカードを使っていました。クレジットカードだと海外で利用していることから不正利用とみなされ二度止められました。(国際電話をかけて解除してもらいましたが、、、)

(5) 「学習院大学海外留学奨学金」を受給した場合、その主な支出内容と金額の内訳

5. 保険について

(1) 保険会社名

東京海上日動 学研災付帯海外留学保険

(2) 保険料

円

(3) 加入した保険の種類、内容

プラン E

(4) 感想、良かった点・悪かった点

VISA を取得する際にもイギリスの国民保険を申し込んでいるので、近くの民間診療所への診察は無料でできるのですが、予約が 2 週間さきまで埋まっていることがほとんどなので、すぐに診察したいときは、保険を利用して私営の診療所でも診察してもらいました。オンラインでロンドンにある日本人向けの医療センターを紹介してもらい、そちらで診察、薬の処方(郵送)までしてもらえたのでとても助かりました。

6. 荷物について

(1) 荷物の送付方法

~~手荷物~~ / 船便 / SAL 便 / 航空便 / 海外宅配便 / その他 ()

(2) 持って行って良かったと思う物

日本の食料品 (インスタント味噌汁、だしの素)、菜箸、お茶碗、ヒートテック、ピンチハンガー、アイボン (嵐のせいでサハラ砂漠の砂がイギリスまで飛んできました。ゴミが目に入り眼科に行こうと思ったくらいでしたが、アイボンで助かりました)

(3) 持って行く必要が無かったと思う物

必要以上の服。(服は流行り廃りがあるので現地で調達するほうがいいと思います。) カイロ。(室内がすごく暖かいので移動だけ我慢すれば大丈夫です。)

(4) 持って行けば良かったと思う物

調理器具（トングや、お玉、小さな鍋も揃えようとする高いです。日本の DAISO で買えばよかったと後悔しました）

7. 平日および週末の平均的な過ごし方

(1) 平日

課題や授業、食料品の買い物

(2) 週末

友人と食事、映画、旅行

8. 後輩へのアドバイス等

9. その他、雑感や要望など書きたいことがある場合は自由に書いてください。